

8

ПРИЧИН

НЕ ДАВАТЬ РЕБЕНКУ ГАДЖЕТЫ

1. **Задержка развития речи.**

Исследования показали, что у 20% детей в возрасте девяти месяцев уже обнаруживалось запаздывания развития, если нянкой им служил телевизор.

2. **Потеря контроля над эмоциями.**

Активное использование гаджетов в раннем детстве мешает развитию эмпатии (умения сочувствовать), навыков общения и совместного решения проблем. Не развиваются моторно-двигательные навыки, без которых потом гораздо сложнее усваивать математику и научные дисциплины.

3. **Одиночество.**

Проведённые исследования обнаружили, что новые мультимедийные возможности-это одиночество с машиной, а не прогресс в области коммуникации.

4. **Снижение познавательных способностей.**

Нейробиологи говорят о важности телесных переживаний в детстве. Бег, лазанье по препятствиям необходимы для развития познавательных способностей.

5. **Уменьшение объёмов мозга.**

Первая, решающая стадия развития мозга завершается в трёхлетнем возрасте. И если на этом этапе развития ребёнок имел ограниченный доступ ко всему диапазону возможных видов деятельности и опыта, то многие нейронные связи не образуются, и объём мозга остаётся на 25-30% меньшим. Особенно страдает передняя поясничная кора головного мозга, которая отвечает за когнитивные способности и умение контролировать эмоции.

6. **Ухудшение моторики.**

Пользование сенсорными экранами не даёт детям развивать мышцы пальцев и кистей, необходимые для письма.

7. **Выработка «клипового мышления».**

Клиповое мышление – особенность человека воспринимать мир посредством короткого, яркого посыла, воплощённого в форме видеоклипа, теленовости. Способность одновременно слушать музыку, общаться в чате, редактировать фотографии, делая при этом уроки, вызывает рассеянность, гиперактивность, дефицит внимания и предпочтение визуальных символов логике и углублению в текст.

8. **Проблемы со сном.**

Сростом времени использования электронных устройств снижается продолжительность сна и увеличивается время, необходимое для засыпания.